

**Оценка рисков в последнюю минуту (далее по тексту LMRA)** - инструмент предотвращения несчастных случаев.

### **Зачем выполнять оценку рисков перед работой (LMRA)?**

LMRA позволяет:

- Совместно обсудить опасности и риски, связанные с планируемой работой – понимание опасностей перед работой дает возможность предотвратить неожиданные опасные ситуации во время работы, а значит – предотвратить возможные несчастные случаи.
- Еще раз, непосредственно перед работой, поэтапно проверить не остались ли какие-либо опасности без внимания.
- Проверить выполнены ли все необходимые меры безопасности.
- Для любой работы свойственны опасности/риски, характерные как для самих рабочих операций, так и не связанные с ними напрямую, а обусловленные средой. (Например погрузо-разгрузочные операции с использованием погрузчиков) и прочими особенностями (такими как, например, затрудненность выхода из рабочей зоны при незапланированном отключении освещения или влияние других работ, проводимых в этой или соседних зонах и др.). LMRA дает возможность проанализировать такие опасности непосредственно на месте планируемой работы, а значит дает возможность предусмотреть меры предотвращения опасных ситуаций. В том числе именно с этой целью одним из главных условий проведения LMRA является обязательное проведение оценки непосредственно на месте планируемой работы.
- Проверить адекватность мер безопасности реальной ситуации и условиям работы (пример: выставленное сигнальное ограждение может не являться эффективной мерой, если оно установлено непосредственно за поворотом с ограниченной видимостью – водитель может просто не успеть затормозить...), а душ безопасности может не помочь в случае попадания химии в глаза, если на пути к нему есть препятствия в виде проходящих труб или шлангов, а страховочная привязь для работы на высоте, навряд ли можно считать эффективной мерой, если она не позволяет работнику получить доступ к месту работы...).
- Часто бывает, что какие-либо из условий работы и опасности не были учтены при предварительном планировании работы. В таком случае LMRA – это та возможность исправить это, непосредственно перед началом работы.
- «Автопилот» – т. е. действия по привычке, основанные на предыдущем опыте, но не учитывающие конкретные обстоятельства и специфику предстоящей работы – это тот фактор, который часто приводит к травмам при нестандартных работ. Нестандартные работы – требуют «индивидуального» подхода, и привычка / «автопилот» в этом не помощник.

### **Общий порядок проведения LMRA:**

- Непосредственно на месте работы обсудите опасности и риски, связанные с работой (условия, инструмент, опасные и вредные факторы, необходимые меры безопасности...).
- Посмотрите на окружающую обстановку и процессы происходящие рядом, подумайте что может повлиять на безопасность работы?
- Совместно обсудите какие риски есть и что необходимо сделать чтобы обеспечить безопасность.
- Проверьте, что все необходимые меры безопасности выполнены.

Главное:

Если остаются сомнения по поводу адекватности мер безопасности – не начинайте работать! Возобновите обсуждение, обратитесь за поддержкой к своему руководителю.

Помните, что цена ошибки может быть слишком высока.

### **Помните и всегда старайтесь избежать такие основные ошибки:**

- Предыдущий опыт и опасность «автопилота» - предыдущий опыт – не самый надежный помощник, когда вы имеете дело с нестандартными работами (на то они и нестандартные!). Если при других обстоятельствах все прошло успешно – это не гарантия, что так и будет на этот раз.
- Если планируемая работа будет проводиться не одним человеком – обязательно обсудите все детали и меры безопасности со всеми задействованными работниками, это снизит риски неправильных или несогласованных действий и ошибок.
- Не вникание в детали - гоните от себя обманчивое «ленивое» желание провести оценку опасностей поверхностно – цена ошибки может быть слишком высока.
- Формализм – превращает весь процесс в бесполезную трату времени и легкомысленный самообман, при котором вы рискуете собственной безопасностью и безопасностью других.

### **Когда необходимо проводить LMRA?:**

1. Перед началом каждой новой / нестандартной работы.
2. Во время работы:
  - После того как разрешение на работу было отозвано / работы приостановлены – необходимо убедиться что: причины по которым работы были остановлены полностью устранены; изменения условий, которые могли произойти во время перерыва, не создали новые опасности, все обеспечено для безопасного возобновления работы.
  - Перед началом новой рабочей смены – за время до начала новой смены могли произойти изменения, которые создают новые опасности; проверить перед началом смены, что все готово к безопасной работе (СИЗ, инструмент, состояние персонала, окружающая обстановка и т. п).
  - Перед тем как новые люди приступают к работе – новые люди не участвовали в первоначальном анализе и обсуждении опасностей, порядка работы и требований безопасности, а значит нет уверенности, что они готовы выполнить работу безопасно.

### **Как сделать хорошую LMRA?:**

- Начните обсуждение вместе со всеми другими лицами, участвующими в работе. Если вы работаете в одиночку, спросите себя, все ли опасности вам очевидны и известны, и способны ли вы их надежно контролировать?
- Используйте карту LMRA, разрешение/допуск на работу.
- Выключайте автопилот.
- Найдите время, чтобы определить риски, связанные с работой, включая и окружающую обстановку
- Начните работать только тогда, когда вы убедитесь, что вы контролируете все риски.

### **Как провести хороший обзор и обсуждение опасностей?**

Во время LMRA задавайте группе и себе такие вопросы, как:

- Почему я могу быть уверен, что планируемая работа будет безопасной?
- Что я должен делать в соответствии с разрешением / нарядом-допуском на работу?
- Все необходимые меры безопасности выполнены на месте?
- Знаю ли я как действовать в чрезвычайных ситуациях?
- Как я/мы можем убедиться, что можем выполнить работу безопасно?
- Можно ли еще что-то сделать, что сделает работу более безопасной?
- С какими веществами я/мы будем (потенциально возможно будем) контактировать?
- Какие травмы я могу получить?
- Все ли мы понимаем что и как будем делать?

- Я, в своем состоянии, буду способен выполнить работу безопасно?

Шаблон:

АНАЛИЗ РИСКОВ ПЕРЕД РАБОТОЙ нестандартные операции	
Работа _____ Место _____ Дата _____ Фамилия И. _____	
<b>S</b> Stay Остановись!	Вам известны требования инструкции по безопасности, правила допуска для данных работ и эти требования соблюдены? <input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> ЛУЧШЕ <input type="checkbox"/> НЕТ
	Ваш руководитель знает об этой работе? <input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> ЛУЧШЕ <input type="checkbox"/> НЕТ
	Ответственный за эту рабочую зону знает об этой работе? <input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> ЛУЧШЕ <input type="checkbox"/> НЕТ
<b>T</b> Think Подумай!	Вы хорошо знаете все детали работы, которую предстоит выполнять? <input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> ЛУЧШЕ <input type="checkbox"/> НЕТ
	Вы уверены, что способы выполнения работы безопасны? <input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> ЛУЧШЕ <input type="checkbox"/> НЕТ
	Вы проанализировали опасности на конкретном месте работы (см. на обороте) и все необходимые меры безопасности обеспечены? <input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> ЛУЧШЕ <input type="checkbox"/> НЕТ
<b>O</b> Observe Осмотри!	Рабочая зона чистая, отсутствуют какие-либо препятствия для безопасной работы? <input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> ЛУЧШЕ <input type="checkbox"/> НЕТ
	У вас есть все необходимые средства защиты и вы знаете как их правильно применять? <input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> ЛУЧШЕ <input type="checkbox"/> НЕТ
	У вас есть все необходимые и проверенные инструменты и оборудование? <input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> ЛУЧШЕ <input type="checkbox"/> НЕТ
	Если ваша работа может повлиять на безопасность окружающих или наоборот, вы обсудили это с ними? <input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> ЛУЧШЕ <input type="checkbox"/> НЕТ
	Вы знаете, где находится: аптечка первой помощи, средства пожаротушения, душ безопасности, эвакуационные выходы? <input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> ЛУЧШЕ <input type="checkbox"/> НЕТ
	Вам известны значения аварийных сигналов в данной зоне (СО2, эвакуация)? <input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> ЛУЧШЕ <input type="checkbox"/> НЕТ
<b>P</b> Proceed Действуй!	Вы уверены в правильности ваших ответов на вопросы выше? <input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> ЛУЧШЕ <input type="checkbox"/> НЕТ
	Если вы ответили <b>НЕТ</b> хотя бы на один из вопросов – обратитесь к вашему руководителю или куратору работ для дополнительных обсуждений мер безопасности
	Приступайте к работе только если уверены в ответах <b>ДА</b> на все вопросы! <input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> ЛУЧШЕ <input type="checkbox"/> НЕТ

ТВОЯ БЕЗОПАСНОСТЬ - НЕ ТОТ СЛУЧАЙ, КОГДА МОЖНО ПОЛАГАТЬСЯ НА УДАЧУ!



АНАЛИЗ РИСКОВ ПЕРЕД РАБОТОЙ нестандартные операции	
Работа _____ Место _____ Дата _____ Фамилия И. _____	
<b>S</b> Stay Остановись!	Вам известны требования инструкции по безопасности, правила допуска для данных работ и эти требования соблюдены? <input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> ЛУЧШЕ <input type="checkbox"/> НЕТ
	Ваш руководитель знает об этой работе? <input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> ЛУЧШЕ <input type="checkbox"/> НЕТ
	Ответственный за эту рабочую зону знает об этой работе? <input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> ЛУЧШЕ <input type="checkbox"/> НЕТ
<b>T</b> Think Подумай!	Вы хорошо знаете все детали работы, которую предстоит выполнять? <input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> ЛУЧШЕ <input type="checkbox"/> НЕТ
	Вы уверены, что способы выполнения работы безопасны? <input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> ЛУЧШЕ <input type="checkbox"/> НЕТ
	Вы проанализировали опасности на конкретном месте работы (см. на обороте) и все необходимые меры безопасности обеспечены? <input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> ЛУЧШЕ <input type="checkbox"/> НЕТ
<b>O</b> Observe Осмотри!	Рабочая зона чистая, отсутствуют какие-либо препятствия для безопасной работы? <input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> ЛУЧШЕ <input type="checkbox"/> НЕТ
	У вас есть все необходимые средства защиты и вы знаете как их правильно применять? <input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> ЛУЧШЕ <input type="checkbox"/> НЕТ
	У вас есть все необходимые и проверенные инструменты и оборудование? <input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> ЛУЧШЕ <input type="checkbox"/> НЕТ
	Если ваша работа может повлиять на безопасность окружающих или наоборот, вы обсудили это с ними? <input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> ЛУЧШЕ <input type="checkbox"/> НЕТ
	Вы знаете, где находится: аптечка первой помощи, средства пожаротушения, душ безопасности, эвакуационные выходы? <input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> ЛУЧШЕ <input type="checkbox"/> НЕТ
	Вам известны значения аварийных сигналов в данной зоне (СО2, эвакуация)? <input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> ЛУЧШЕ <input type="checkbox"/> НЕТ
<b>P</b> Proceed Действуй!	Вы уверены в правильности ваших ответов на вопросы выше? <input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> ЛУЧШЕ <input type="checkbox"/> НЕТ
	Если вы ответили <b>НЕТ</b> хотя бы на один из вопросов – обратитесь к вашему руководителю или куратору работ для дополнительных обсуждений мер безопасности
	Приступайте к работе только если уверены в ответах <b>ДА</b> на все вопросы! <input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> ЛУЧШЕ <input type="checkbox"/> НЕТ

ТВОЯ БЕЗОПАСНОСТЬ - НЕ ТОТ СЛУЧАЙ, КОГДА МОЖНО ПОЛАГАТЬСЯ НА УДАЧУ!





**10 МИНУТ**  
которые могут  
сохранить  
ТВОЮ ЖИЗНЬ

Прежде чем приступить к работе проверьте, что есть все условия для ее безопасного выполнения или определите необходимые дополнительные меры безопасности

Опасность	Есть / Нет	Необходимость дополнительных мер безопасности
<b>КОНТАКТ / ВНЕШНЕЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ</b>		
Подвижные части оборудования и инструмента	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Порезы	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Транспортное движение	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Пешеходное движение	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Обрушение конструкций	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Падение материалов / инструмента с высоты	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Ожоги	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
<b>ФАКТОРЫ СРЕДЫ</b>		
Плохая освещенность	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Экстремальные температуры	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Шум, вибрация	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Химические вещества	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Ионизирующее излучение	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Загазованная атмосфера (СО <sub>2</sub> , NH <sub>3</sub> и др.); пыль	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Взрывоопасная среда	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Пожароопасная среда	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
<b>ПАДЕНИЕ</b>		
Скольжение поверхности	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Спадание	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Падение с высоты	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
<b>ЗАХВАТ / ЗАЦЕМЛЕНИЕ</b>		
Внутри...	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Над / под ...	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Между...	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Рядом ...	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
<b>ОПАСНАЯ ЭНЕРГИЯ</b>		
Электроэнергия	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Давление	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Кинетическая / потенциальная энергия	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
<b>ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЕ</b>		
Подъем тяжести	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Толкание / подтягивание	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Сливание / кручение	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
<b>ПРОЧИЕ ФАКТОРЫ</b>		
Неудобная поза	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Работа в одиночку	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Труднодоступная зона	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
<b>Приступайте к работе только после обеспечения всех мер безопасности!</b>		



**10 МИНУТ**  
которые могут  
сохранить  
ТВОЮ ЖИЗНЬ

Прежде чем приступить к работе проверьте, что есть все условия для ее безопасного выполнения или определите необходимые дополнительные меры безопасности

Опасность	Есть / Нет	Необходимость дополнительных мер безопасности
<b>КОНТАКТ / ВНЕШНЕЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ</b>		
Подвижные части оборудования и инструмента	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Порезы	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Транспортное движение	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Пешеходное движение	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Обрушение конструкций	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Падение материалов / инструмента с высоты	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Ожоги	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
<b>ФАКТОРЫ СРЕДЫ</b>		
Плохая освещенность	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Экстремальные температуры	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Шум, вибрация	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Химические вещества	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Ионизирующее излучение	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Загазованная атмосфера (СО <sub>2</sub> , NH <sub>3</sub> и др.); пыль	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Взрывоопасная среда	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Пожароопасная среда	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
<b>ПАДЕНИЕ</b>		
Скольжение поверхности	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Спадание	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Падение с высоты	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
<b>ЗАХВАТ / ЗАЦЕМЛЕНИЕ</b>		
Внутри...	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Над / под ...	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Между...	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Рядом ...	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
<b>ОПАСНАЯ ЭНЕРГИЯ</b>		
Электроэнергия	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Давление	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Кинетическая / потенциальная энергия	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
<b>ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЕ</b>		
Подъем тяжести	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Толкание / подтягивание	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Сливание / кручение	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
<b>ПРОЧИЕ ФАКТОРЫ</b>		
Неудобная поза	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Работа в одиночку	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
Труднодоступная зона	<input type="checkbox"/> ДА <input type="checkbox"/> НЕТ	
<b>Приступайте к работе только после обеспечения всех мер безопасности!</b>		